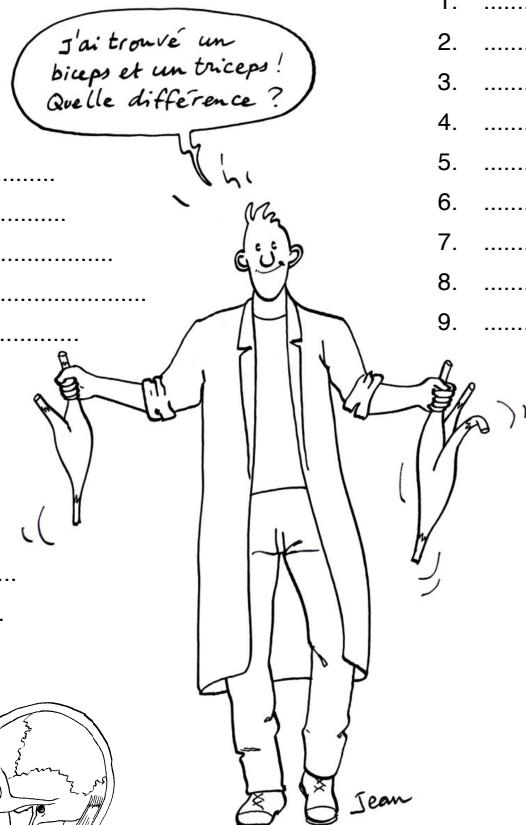


Exercices ... musculaires

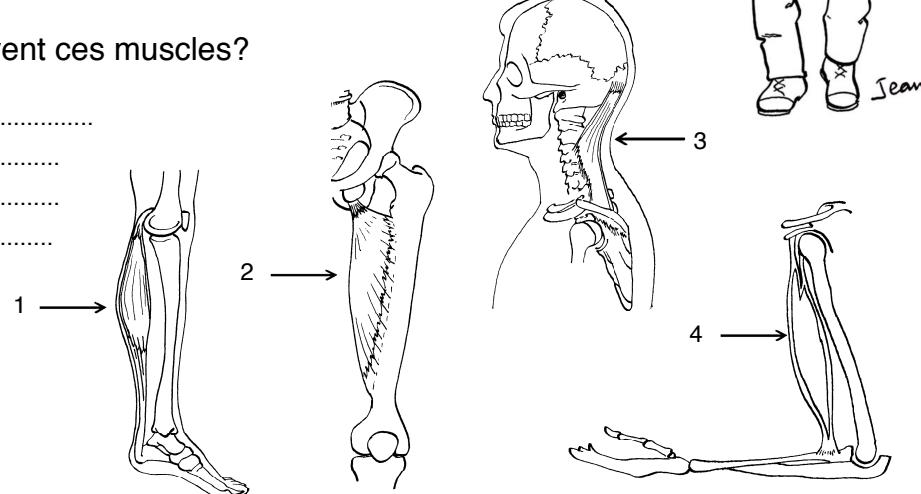
1. Quels muscles se contractent quand ...

1. Je me hisse sur la pointe des pieds?
2. Je lève le bras droit sur le côté?
3. Je serre les cuisses pour ne pas tomber de cheval?
4. Je suis couché sur le dos et je relève la tête?
5. Je suis couché sur le dos et je relève le torse?
6. Je m'assis en tailleur (ou en position du lotus)?
7. J'enfonce un clou avec un marteau?
8. Je dors?
9. Je croque une pomme?
10. J'avale de la nourriture?
11. Je «serre les fesses» ?
12. Je croise les jambes?
13. Je lève les sourcils (rides)?
14. Je fronce les sourcils?
15. Je souris?



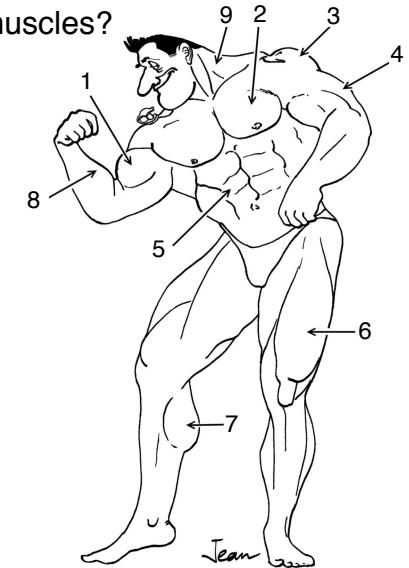
2. A quoi servent ces muscles?

1.
2.
3.
4.



3. Retrouve le nom de ces muscles?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.



4. Dissection d'un gladiateur.

